想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

破五住出离五道

听到《地藏经》，可破五住烦恼，能出离五道轮回。

什么是五住烦恼呢？就是见爱住烦恼、欲爱住烦恼、色爱住烦恼、无色爱住烦恼、无明住烦恼。

（一）见爱住烦恼。由见生出一种爱心来，见了什么，就生出一种爱心来，着住到了上面，这就是见爱住烦恼。

（二）欲爱住烦恼。有欲望就有了烦恼，所以有爱就有烦恼；要是没有爱，也就没有憎，也就没有烦恼；所以无爱、无憎、无有烦恼。

（三）色爱住烦恼。就是对色尘生出一种执着。

（四）无色爱住烦恼。生到无色界天还有一种烦恼，有无色爱住的烦恼。

（五）无明住烦恼。

这五种合起来叫「五住烦恼」。听《地藏经》，可以破这五住烦恼，能出离五道轮回。本来是六道轮回，因为阿修罗散于诸道，所以说是五道。又可以种植你的五根，由五根生长出五力。

五根是信根、进根、念根、定根、慧根。五力也就是信力、进力、念力、定力、慧力。又可以成就你的五分法身，什么是五分法身呢？就是「戒、定、慧、解脱、解脱知见」，连知见都解脱了！

上一页 下一页